



**Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 2-х разовом питании**

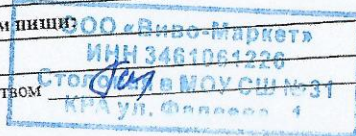
14.06.2023 г.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| | 200 | 9,8 | 23,0 | 26,8 | 265,7 | ТТК №80 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 40/30 | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 | ТТК №127 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 | 392 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 30 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 500 | 18,2 | 24,4 | 90,6 | 497,8 | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |
| | | 2-й Завтрак | | | | |
| | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | |
| | | Обед | | | | |
| | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №1 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 200 | 1,4 | 4,2 | 13,2 | 97,6 | ТТК №44 |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 90/30 | 12,0 | 11,3 | 14,1 | 244,0 | ТТК №65 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65 | 150 | 8,5 | 9,3 | 34,0 | 196,8 | ТТК №129 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 810 | 28,4 | 25,6 | 116,6 | 795,1 | |
| Итого за прием пищи: | | 47,2 | 50,0 | 239,2 | 1 424,8 | |

Всего за день:

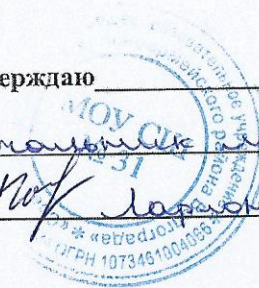
Зав. производством





Утверждаю _____

начальник лагеря
Ларькина И.М.



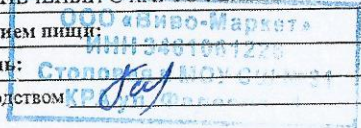
Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

14.06.2023 г.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 200 | 9,8 | 23,0 | 26,8 | 265,7 | ТТК №80 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДИОМ ТТК №127 | 40/30 | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 | ТТК №127 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 | 392 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 18,2 | 24,4 | 90,6 | 497,8 | |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №1 |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 1,4 | 4,2 | 13,2 | 97,6 | ТТК №44 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65 | 90/30 | 12,0 | 11,3 | 14,1 | 244,0 | ТТК №65 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129 | 150 | 8,5 | 9,3 | 34,0 | 196,8 | ТТК №129 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 28,4 | 25,6 | 116,6 | 793,1 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51 | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТК №51 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,5 | 5,6 | 68,8 | 356,1 | |
| Всего за день: | | 54,7 | 55,6 | 308,0 | 1 778,9 | |

Зав. производством _____





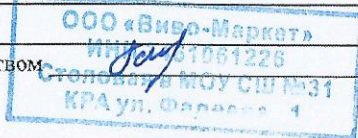
Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

14.06.2023 г.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 250 | 12,6 | 28,8 | 33,5 | 357,3 | ТТК №80 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 40/30 | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 | ТТК №127 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 | 392 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,7 | 30,1 | 97,3 | 553,0 | |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 1,8 | 5,3 | 16,5 | 122,0 | ТТК №44 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65 | 100/30 | 13,0 | 12,8 | 15,5 | 264,3 | ТТК №65 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129 | 180 | 10,2 | 11,2 | 40,7 | 236,2 | ТТК №129 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | |
| Итого за прием пищи: | 980 | 35,0 | 30,4 | 149,2 | 978,9 | |
| Всего за день: | | 56,2 | 60,5 | 278,5 | 1 663,8 | |

Зав. производством





Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

14.06.2023 г.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 250 | 12,6 | 28,8 | 33,5 | 357,3 | ТТК №80 |
| БУТЕРЕРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 40/30 | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 | ТТК №127 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 | 392 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,7 | 30,1 | 97,3 | 553,0 | |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 1,8 | 5,3 | 16,5 | 122,0 | ТТК №44 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65 | 100/30 | 13,0 | 12,8 | 15,5 | 264,3 | ТТК №65 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129 | 180 | 10,2 | 11,2 | 40,7 | 236,2 | ТТК №129 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | |
| Итого за прием пищи: | 980 | 35,0 | 30,4 | 149,2 | 978,9 | |
| Полдник | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51 | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТК №51 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,9 | 8,2 | 91,2 | 482,3 | |
| Всего за день: | | 67,1 | 68,6 | 369,7 | 2 146,1 | |

Зав. производством

