



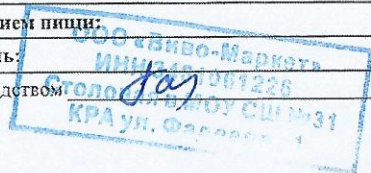
Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

22.06.2023 г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,4</b>	<b>13,1</b>	<b>98,0</b>	<b>472,9</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	<b>131,9</b>	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>24,8</b>	<b>31,7</b>	<b>104,1</b>	<b>819,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>43,8</b>	<b>44,8</b>	<b>234,1</b>	<b>1 424,4</b>	

Зав. производством











Утверждаю  
Начальник лагеря  
Ирина Марионовна И.И.  
№ 31  
МОУ СОШ № 31  
с/пос. Красноармейского района  
Владимирской области  
ИНН 34/034 ОГРН 1073461000000

Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

22.06.2023 г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,9</b>	<b>16,0</b>	<b>106,9</b>	<b>521,9</b>	
<b>2-й Завтрак</b>						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	<b>131,9</b>	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43/1 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43/1
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>32,9</b>	<b>41,8</b>	<b>133,7</b>	<b>1 041,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>54,4</b>	<b>57,8</b>	<b>272,6</b>	<b>1 695,2</b>	

Зав. производством

ИИИ 340107  
Создана в ИИИ  
ИИИ ул. 8-я



